

## **”Allt och alla tillsammans”**

### **Tidsplan och aktiviteter: Våren 2009**

- Vecka 4  
Söndag 25/1  
Tid: ca. 15.00-20.00  
Plats: stora ridhuset på Janneberg + cafeteria  
Aktivitet: Dressyrträning för Per och Helen Waaler samt teori/praktik kring longering/tömkörning (för hästskötarna i första hand)
- Vecka 6  
Måndag 2/2  
Tid: 18.00-20.00  
Plats: Cafeteria  
Aktivitet: Studiecirkel - Bäst till häst (ryttare och hästskötare)  
Studiecirkel - Sätt Glädjen i centrum (föräldrar)
- Vecka 7  
Fredag 13/2  
Tid: 16.30–21.00  
Plats: Stora ridhuset på Janneberg + cafeteria  
Aktivitet: Hoppträning för Emma Odervall med utvecklingssamtal för ponnyryttare och förälder  
Samtalsämne: Tävlingsplanering inför våren
- Vecka 9  
Torsdag 26/2  
Tid: 18.00-20.00  
Plats: Cafeteria  
Aktivitet: Studiecirkel - Bäst till häst (ryttare och hästskötare)  
Studiecirkel - Sätt Glädjen i centrum (föräldrar)
- Vecka 11  
Söndag 15/3  
Tid: ca. 15.00-21.00  
Plats: Stora ridhuset på Janneberg + cafeteria  
Aktivitet: Dressyrträning för Per och Helen Waaler  
Hästskötarpuppigt: Häst/ponny och all mundering ska vara i ”uppvisningsskick”
- Vecka 17  
Fredag 24/4  
Tid: ca. 16.30-21.00  
Plats: Stora ridhuset på Janneberg + cafeteria  
Aktivitet: Hoppträning för Emma Odervall med utvecklingssamtal för ponnyryttare och förälder  
Samtalsämne: Tävlingsplanering och prestation utifrån ”Bäst till häst”
- Vecka 19  
Söndag 10/5  
Tid: ca. 15.00-20.00  
Plats: Stora ridhuset på Janneberg + cafeteria alt. annan plats  
Aktivitet: Hästskötare- och föräldraridning eller annan hästrelaterad aktivitet + gemensam avslutning för alla

Dessutom kommer vi förhoppningsvis att kunna erbjuda en föreläsning i temat prestationspsykologi i samarbete med SISU

Vi jobbar även på en temat säkerhet (återkommer när vi vet mer om detta)  
Mer information kommer under våren + utvärdering av vårens projekt dagar.

Utbildningssektionen

