

Fika/mat ansvariga:

Vecka 33 Måndag 11/8	Kick off - Samling vid minigolfbanan i Asarum 18.30 Monika Gustavsson, Anneli Berg
Vecka 34 Fredag 22/8	Aktivitet: Dressyrträning för Per och Helen Waaler Eva-Helen Lundgren och Urban och Alice Skoog
Vecka 37 Tisdag 9/9	Aktivitet: Annika Aronsson från Kraft Ann-Marie Nilsson och Tina Henriksson
Vecka 39 Torsdag 25/9	Aktivitet: Lotta Pålsson från Biofarmab Linn och Malin Bengtsson och Caroline Lundgren
Vecka 39 Fredag 26/9	Aktivitet: Hoppträning för Emma Odervall Jessika och Sofie Andraey och Lotta Svensson
Vecka 41 Söndag 12/10	Aktivitet: Dressyrträning för Per och Helen Waaler Åsa Eidenvik, Susanna Mattsson och The Wahlström
Vecka 44 Fredag 31/10	Aktivitet: Ridning för hästskötare med tonvikt på tempo, balans och ryttarens sits – cavaletti - Kvällen avslutas med en föreläsning Madeleine Liljeberg, Louise Håkansson, Maria Nilsson
Vecka 45 Söndag 9/11	Aktivitet: Hoppträning för Emma Odervall Anette Henriksson, Louise Karlsson, Louise Nilsson
Vecka 47/48	Föreläsning eller studiebesök med temat: hästens välbefinnande och hästskötarens roll. Lena Nilsson och Isabella Nilsson + dom nya deltagarna

Dessutom kommer vi förhoppningsvis i samarbete med SISU att erbjuda föreläsning under temat ”prestationspsykologi”. Om det finns intresse från deltagarna i projektet så kan man starta en studiecirkel kring boken ”Bäst till häst”

Utvärdering av höstens projekt dagar.