



Karlshamns Ridklubb - där det händer!

Välkommen

Till en ny träningstermin på Karlshamns Ridklubb.

Följande veckoträningar kan du anmäla dig till.

Måndagar Jämna veckor, Varannan vecka kan du träna för C-tränare Ylva Gustavsson, centrerad ridning.

Tid: 14.30-21.30

Anmäl till Catharina Ahlström, catharina.ahlstrom@telia.com

Tel: 0454-18537, 0705-178537.

Tisdagar Jämna veckor, Varannan vecka kan du träna för B-tränare Jörgen Andersson, dressyr/markarbete.

Tid: 13.30-18.00

Anmäl till Ann-Marie Nilsson, annmarie.nilsson@utb.karlshamn.se

Tel: 0454-323362, 070-33 61 152

Tisdagar C-tränare i hoppning, Emma Odervall.

Från kl. 18.00-22.00

Anmälan till Emma Odervall, mail emmaod@spray.se eller SMS eller ring 0706-315799.

Onsdagar, C-tränare Peter Henriksson, hoppning.

Från kl. 18.00-22.00

Anmälan till Peter Henriksson, SMS eller ring 0735-259679.

Torsdagar, C-tränare Eva Fredriksson, dressyr/markarbete.

Kvällstid.

Anmäl till Eva Fredriksson, eva@khamn.com Hem: 0454-844 86

Mobil: 0708-28 63 40

Följande träningar kommer också att hållas, tömkörning med Alette, Cavalletti med Eva, hoppning med Piet Raymakers och Daniel Zetterman. Detta kommer att anslås på hemsidan så håll utkik. Vi kommer också att bjuda in er som vill på föreläsning i mental träning, Bäst till Häst.

Ni som hopptränare kommer även fortsättningsvis att få tilldelad en dag i cafeterian.

Håll utkik på hemsidan över detta schema.

Tänk på att du skall vara medlem samt ha träningskort
/anläggningskort när du anmäler dig till någon av träningarna.

Karlshamns Ridklubbs Utbildningssektion