

MALL FÖR RISKBEDÖMNING

Om svaren är ja på många av frågorna nedan, överväg att ställa in eller skjuta upp sammankomsten. Om svaret är nej på alla frågor kan den genomföras utan ytterligare riskbedömning. För varje fråga som besvaras med "ja" ska riskreducerande åtgärder identifieras och en handlingsplan skapas för detta. Kommunicera vilka smittskyddsforebyggande åtgärder som vidtagits i samband med inbjudan. Mer information finns hos [Folkhälsomyndigheten](https://www.folkhalsomyndigheten.se).

Risikfaktor	Ja	Nej	Risikreducerande åtgärder
Internationellt deltagande		X	
Deltagare med samhällsviktiga arbeten (t.ex. personal från vård och omsorg)	X		Till viss del men endast sjukvårdspersonal som har erfarenhet av social distansering.
Deltagare som riskerar allvarligare sjukdom (äldre eller andra riskgrupper)		X	Samtliga deltagare uppmanas till social distansering.
Inomhusevenemang		X	Stora, öppna lokaler med god ventilation som till viss del är uppdelade.
Sammankomsten leder till nära kontakt mellan deltagarna (storlek på lokal, typ av aktivitet etc.)		X	Samtliga deltagare uppmanas till social distansering.
Hygienåtgärder är inte tillräckliga (tillgång till handtvätt, handdesinfektion och städning)		X	Handtvätt och handdesinfektion finns tillgänglig på ett flertal platser på anläggningen.
Antalet toaletter är inte tillräckliga		X	Toaletter med vatten, tvål och handdesinfektion finns och städas regelbundet.
Sammankomsten är längre än några timmar		X	Alla uppmanas att minimera sin tid och vistelse på anläggningen.

Exempel på riskreducerande åtgärder

- Begränsa antalet personer (f n förbjudet att vara fler än 50 personer)
- Begränsa den geografiska spridningen på deltagarna
- Var tydlig med att personer med förkylnings- eller sjukdomssymptom inte ska delta
- Ha information uppsatt om allmänna hygienråd
- Se till att det finns möjlighet att tvätta händerna, antingen med tvål och vatten eller handsprit
- När det är möjligt, genomför aktiviteter utomhus



- När det är möjligt, genomför valda delar digitalt/genom inläsning
- Planera sammankomsten med hänsyn till att deltagarna ska kunna hålla avstånd
- Säkerställ med ansvarig för lokalen att lokalen är städad
- Ha rutiner vid förtäring och minimera självservering

Allmänna råd och rekommendationer

Ridskoleverksamhet, träningsverksamhet, teoretiska utbildningar samt övriga träffar och aktiviteter ska alltid genomföras utifrån allmänna råd och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och andra myndigheter samt att en riskbedömning genomförts som visar att aktiviteten är möjlig att genomföra.

Folkhälsomyndighetens allmänna råd till enskilda

Dessa råd för enskilda (stanna hemma vid symptom, tvätta händerna etc.) ska alltid följas.

- Tvätta händerna ofta – antingen med handsprit eller tvål och vatten.
- Håll avstånd till någon som hostar eller nyser
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun med händerna.
- Använd en näsduk eller lägg armen över näsa och mun om du nyser eller hostar.
- Viktigt att personer med symptom på luftvägsinfektion, även lindriga, avstår kontakter som riskerar att sprida smitta.
- Rekommendationen är att stanna hemma och undvika kontakt med andra 2-4 dagar efter man känner sig fri från symptom.
- Handhygien är en fortsatt viktig åtgärd för att minska smittspridning